



Wir sagen Danke.

Herzlichen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen.
Wir alle wünschen Ihnen erholsame Festtage und ein
gesundes und glückliches neues Jahr.



Andreas Felder



Daniel Felder



Michaela Baumgartner



Pascal Gerber



Guy Mäder



Pascal Lehmann



Christian Ming



Luca Schaller



Fabian Zemp



Mario Zemp



Oliver Alessandri



Tobias Birrer



Dominik Felder



Ueli Limacher



Michael Roggenmoser



Kevin Studer



Stefan Zemp



Brigitte Felder



Ruth Felder



Irene Schmid

Wunderbare winterliche Gartenwelt

Glitzernder Raureif an den Ästen, weiche Schneepolster auf den letzten Blättern, schwarz-weiss hervorgehoben die eisklaren Formen – auch im Winter bezaubern Gärten, Terrassen und Balkone und schenken verträumte Sternstunden. Gern erfüllen wir Ihre persönlichen Gartenwünsche – von der gemeinsamen Ideenfindung und der Gestaltung und Realisierung durch uns bis zur ersten Schneeflocke, die auf Ihren wahr gewordenen Gartentraum hinuntertanzt.

Rezept:

Pasta mit Federkohl

(4 Personen)

- 150 g gewaschener, gerüsteter Federkohl
- 350 g Teigwaren (z. B. Spiralen)
- 50 g Haselnüsse
- 200 g Rüebl
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Salz
- Wenig Pfeffer
- 30 g getrocknete Cranberrys
- 1 dl Saucen-Halbrahm



Zubereitung:

Federkohl in Salzwasser ca. 2 Min. kochen, abtropfen. Teigwaren in Salzwasser al dente kochen, abtropfen. Haselnüsse grob hacken, ohne Fett in Bratpfanne rösten, herausnehmen. Rüebl mit dem Sparschäler längs in Streifen hobeln, im Öl ca. 2 Min. dämpfen. Federkohl und Teigwaren begeben, mischen, würzen. Cranberrys und Rahm begeben, mischen, heiss werden lassen. Pasta anrichten, mit den Haselnüssen bestreuen. **En Guete!**



Schon gewusst? Der Federkohl ist eines der Gemüse mit dem höchsten Gehalt an Vitamin C – das macht ihn zu einem wahren Gesundheits-Powerfood.



Suchst du m/w eine neue Herausforderung?

Für unseren Betrieb in Schüpfheim suchen wir:

- Landschaftsgärtner EFZ (Grünpflege)
- Landschaftsgärtner EFZ (Bau)
- Landschaftsgärtner EFZ Vorarbeiter
- Gartenbautechniker

Wir bieten dir interessante und abwechslungsreiche Projekte, moderne Infrastruktur, zeitgemässe Arbeitsbedingungen sowie ein junges und kollegiales Mitarbeiterteam.

Weitere Informationen findest du unter:

www.fuenfsterngarten.ch. Andreas Felder freut sich auf deinen Anruf: Telefon 079 210 16 77

Fünfstern Garten AG, Chlusbode 6, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 00 18 | info@fuenfsterngarten.ch

Sonnenhut – gut fürs Immunsystem und schön im Garten

Die momentan wohl bekannteste Heilpflanze ist der Rote Sonnenhut oder «Echinacea purpurea». Der Name leitet sich vom griechischen Wort «echinos» ab, das Igel bedeutet – passend zu seinem stacheligen Blütenstandboden. «Purpurea» steht für die Farbe Purpur, die charakteristisch für den Roten Sonnenhut ist.

Schon die Indianer Nordamerikas nutzten den Sonnenhut gegen Husten und Halsschmerzen. Heute ist bekannt, dass die im Sonnenhut enthaltenen Wirkstoffe auf den menschlichen Organismus entzündungshemmend und antiviral wirken und unser Immunsystem stärken.



Der Sonnenhut gehört aber auch im Garten zu den beliebtesten Sommerstauden – der Busch mit den purpurfarbenen Blüten kann eine Wuchshöhe von bis zu 140 cm erreichen.

Der Gelbe Sonnenhut, besser bekannt als Rudbeckia, und der Rote Sonnenhut gehören zur Familie der Korbblütler.

Sie werden oft in Staudenbeeten angepflanzt, da sie sehr dekorativ und pflegeleicht sind – nur Trockenheit mögen sie nicht. Von Juli bis September blühen und duften sie und erfreuen unsere Sinne.

Fünfstern Garten Weihnachtspost 2020

Fünfstern Garten AG • Gartenanlagen • Terrassengärten • Dachgärten • Kneippgärten • Dachbegrünungen ... beraten, planen, bauen und pflegen. Einfach anrufen! Telefon 041 485 00 18



Der Garten wird immer wichtiger

Die Corona-Pandemie und die Aufforderung im Frühling, man solle doch zu Hause bleiben, motivierte einige unserer Kundinnen und Kunden dazu, ihren Garten vermehrt als Freizeit- und Erholungsraum zu nutzen. Ein neuer Garten verleiht gerade in der etwas schwierigen Zeit neuen Schwung und erhellt das Gemüt.

Eine auf die individuellen Kundenbedürfnisse angepasste Gartengestaltung ist seit jeher unser Ziel, kombiniert mit unseren Fünfstern-Grundwerten nach Sebastian Kneipp:

Kraft und Energie (Wasser, Feuer), Kräuter-Pflanzenduft, Farbenpracht, Ernährung (Essen und Trinken), Bewegung (Licht und Sonne), Lebensordnung (Struktur und Gliederung). Wenn dann sogar noch Geschichten und Traditionen in einem Garten verankert sind, können die Grundwerte so richtig aufleben.

Dank Zusammenarbeit Ressourcen nutzen

Nebst Umgestaltungen und Gartenpflegearbeiten durften wir auch bei Neuanlagen mitwirken und unser Fachwissen zur Verfügung stellen. In Zusammenarbeit mit Bauplanungsbüros planen und realisieren wir regelmässig auch grosse und kleine Neubauten und verzaubern neu erstellte Hochbauten mit Fünfstern-Grün und Gartendesign.

Gartenpflege

Der etwas zu trockene Frühlingsbeginn im April dieses Jahres hat vielen Pflanzen und Grünflächen Wasserknappheit und damit auch ein wenig Stress gebracht – wäre doch gerade in dieser Zeit genügend Feuchtigkeit wichtig, damit die Pflanzen und Ansaaten einen guten Start haben und danach üppig gedeihen.

Unser Gartenbetreuungsteam unter der Leitung von Philipp Lehmann war gefordert, nebst den normalen Pflegeaufwänden die zusätzlich nötigen Massnahmen rechtzeitig und korrekt anzuwenden. Fünfstern Garten setzt nebst einer Reihe von biologischen Wirkstoffen im Pflanzenschutz neu auch auf homöopathische Behandlung (wir berichteten im Frühlings-Newsletter 2020 davon). Wir werden im Verlauf des nächsten Jahres die ersten Erfahrungen bezüglich Nutzen und Erfolg auswerten können. Fakt ist aber, dass die zunehmende Klimaerwärmung und die häufigen, teils sehr heissen Trockenperioden im Sommer die Pflanzen und Grünflächen stressen. Damit das Gartengrün diese warmen Monate gut übersteht, ist eine fachmännische Betreuung und Pflege sehr wichtig und längerfristig die einzige Möglichkeit, damit Ihr Garten farbenfroh und vital gedeiht.

Lassen Sie sich von uns beraten. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie Ihren Garten einfach, aber wirkungsvoll pflegen lassen können – sei es für einen einmaligen Einsatz oder über eine längere Zeit. Hierfür erarbeiten wir für Sie Pflegepläne mit den Massnahmen, die Sie von uns ausführen lassen wollen oder selber machen möchten: ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Gartenpflege von A bis Z – auch im Abo



Wenn Sie jemanden brauchen für den Unterhalt und die Pflege Ihres Gartens, dann rufen Sie uns einfach an.

Unsere Gartenprofis beraten Sie gerne telefonisch oder persönlich vor Ort. Wir kümmern uns um den fachgerechten Schnitt Ihres Lieblingsgehölzes, betreuen Ihre Blütenstauden, pflegen Ihren Rasen, kontrollieren die Dachbegrünung und vieles mehr.

