

## EIN GANZ BESONDERER STERN

Der Weihnachtsstern (Euphorbia pulcherrima), auch Adventsstern oder Christstern genannt, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Wolfsmilchgewächse. Weihnachtssterne schmücken mit ihren sternförmig angeordneten, auffällig intensiv gefärbten Hochblättern hierzulande besonders zur Adventszeit zahlreiche Wohnzimmer und Geschäftsräume. Ihre Farbpalette reicht vom klassischen Tiefrot über Rosa bis zu Gelb und Cremeweiss.

Die natürliche Art des Weihnachtssterns ist ein immergrüner Strauch mit verholztem Stamm und spärlicher Verzweigung, der Wuchshöhen bis zu vier Meter erreicht. Er kommt in den tropischen Laubwäldern Mexikos, Mittel- und Südamerikas vor, ist als verwilderte Zierpflanze aber auch in Afrika, Asien, Australien und im Mittelmeergebiet bekannt.

1804 brachte der Naturforscher Alexander von Humboldt die Pflanzenart von seiner Amerika-reise nach Europa mit. Züchtungserfolgen in den 1950er-Jahren ist es zu verdanken, dass der Weihnachtsstern heute als Topfpflanze kultiviert wird und auch unter den erschwerten Bedingungen geheizter Räume zurechtkommt.

Die Hauptblütezeit des Weihnachtssterns reicht von November bis Januar oder Februar, je nach Standort blühen ältere verzweigte Weihnachtssterne aber auch fast ganzjährig. Sie sind sogenannte Kurztagpflanzen, die nur dann Blüten ansetzen, wenn sie nicht mehr als zwölf Stunden Lichteinfall erhalten. In Mitteleuropa wird in Gärtnereien deshalb etwa ab Oktober die Dunkelphase künstlich mit dunklen Folien auf mindestens zwölf Stunden verlängert, sodass die Pflanzen pünktlich zur Adventszeit die für die Pflanze typischen farbigen Hochblätter ausbilden.



## STERNSTUNDEN IM WINTERZAUBER

Wenn der nächtliche Winterhimmel die Sterne besonders lang und hell strahlen lässt, sinnieren wir über das Vergangene und freuen uns auf das Neue – auf das bunte Wiedererwachen der Natur im Frühling, auf ein fröhliches Sommerfest im Fünfstern-Garten mit Freunden und der Familie ...



Entdecken Sie in unserer Weihnachtspost Sterne verschiedenster Art und geniessen Sie jetzt die schneeglitzernde Winterwelt mit allen Sinnen. Und vielleicht träumen Sie in diesen langen Nächten von Ihrem Gartentraum? Gern machen wir Ihre Wünsche wahr und bauen für Sie Ihren ganz persönlichen Fünfstern-Garten.

Ihr Andreas Felder, Fünfstern Garten AG

## ZITRONENSTERNE

### Zutaten

Teig:  
250 g Butter, weich  
125 g Puderzucker  
½ Zitrone, abgeriebene Schale  
1 Prise Salz  
1 Eiweiss, leicht verquirlt  
350 g Mehl

### Finish:

1 Eiweiss, leicht verquirlt  
2–3 EL Hagelzucker, im Cutter  
etwas feiner gemahlen  
250–300 g Lemon Curd\*

### Zubereitung

Teig: Butter rühren, bis sich Spitzchen bilden. Puderzucker, Zitronenschale, Salz und Eiweiss dazugeben und rühren, bis die Masse hell ist. Mehl dazusieben, zu einem Teig zusammenfügen. In Folie gewickelt 1 Stunde kühl stellen.

Teig auf wenig Mehl 3 mm dick auswallen, Sterne ausstechen. Auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen, 15 Minuten kühl stellen. Die Hälfte der Sterne mit wenig Eiweiss bestreichen, Hagelzucker daraufstreuen.

In der Mitte des auf 200 °C vorgeheizten Ofens 6–8 Minuten backen. Je 1 Bödeli und Deckeli mit etwas Lemon Curd zusammensetzen, trocknen lassen.

Die Zitronensterne sind trocken und kühl gelagert 2–3 Wochen haltbar. \* Lemon Curd (Zitronencreme) gibt es im gut assortierten Grossverteiler.

(Rezept: swissmilk.ch)



Herzlichen Dank für das uns entgegengebrachte Vertrauen. Wir wünschen Ihnen frohe Festtage und einen guten Start in ein glückliches neues Jahr.

**Stehend von links:** Andreas Felder, Stefan Zemp, Fabian Zemp, Ruth Felder, Oliver Alessandri | **Sitzend von links:** Brigitte Felder, Irene Schmid, Janis Pieren, Damian Camenzind, Christian Trauffer, Roland Rychener, Daniel Felder, Heinz Würmli, André Zemp, Andreas Haas | **Kniend von links:** André Koch, Tobias Schnider

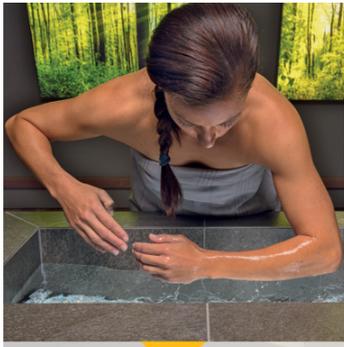
MIT KOPF UND HAND  
UND LUST ZUR NATUR:  
**UNSERE NEUEN** BEI  
FÜNFSTERN GARTEN AG

**Heinz Würmli** (1982) verstärkt als Gärtner Fachrichtung Landschaftsgartenbau EFZ und mit Weiterbildung zum Obergärtner mit Fachausweis seit August 2016 unser Fünfstern-Garten-Team.



Seit Juli 2016 packt **Tobias Schnider** (1996), gelernter Gärtner Fachrichtung Landschaftsgartenbau EFZ, bei uns tatkräftig und engagiert mit an.





# Garten **FÜNFSTERN** Weihnachtspost 2016

Fünfstern Garten AG mit Sternwarten in Luzern – Langnau I. E. – Schüpfheim



Migros Aare eine Kneippanlage im Innenraum projektieren und umsetzen. Sharon Zwahlen, Leiterin Marketing & Kommunikation bei Bernaqua – Erlebnisbad & Spa, hat einige Fragen zum Projekt und zur Zusammenarbeit mit der Fünfstern Garten AG beantwortet.

Das bekannte Shopping- und Erlebniscenter Westside in Bern besitzt nebst vielen Shops und Restaurants auch eine Badewelt, das Bernaqua. Die exklusive Wellness- und Badeanlage ist seit Kurzem um eine Attraktion reicher: Wir von der Fünfstern Garten AG durften für die Genossenschaft

**Was hat Bernaqua dazu bewogen, eine Kneippanlage ins Angebot aufzunehmen, und wie kam die Fünfstern Garten AG ins Spiel?** Wir haben diverse Umfragen bei unseren Gästen gemacht und es kam immer wieder der Hinweis, dass in der Ruhezone etwas fehlt. So haben wir die Firma Air Creative beauftragt, um ein Konzept unter multisensorischen Aspekten auszuarbeiten. Als der Vorschlag für eine Kneippanlage auf den Tisch kam, waren wir begeistert, und ab diesem Zeitpunkt wurde die Firma Fünfstern Garten AG einbezogen, da diese bereits ein anderes Objekt für die Genossenschaft Migros Luzern umgesetzt hat [nämlich den Kneippgarten im Fitnesspark Allmend in Luzern, Anm. der Redaktion].

## Neue Perle in der Badewelt vor den Toren der Stadt Bern

Bernaqua – Erlebnisbad & Spa  
Riedbachstrasse 98  
3027 Bern  
www.bernaqua.ch



**Wie empfanden Sie die Zusammenarbeit mit Andreas Felder bzw. dem Fünfstern-Garten-Team?** Unkompliziert, direkt, sehr professionell und zuverlässig. So, wie man sich eine partnerschaftliche Zusammenarbeit vorstellt.

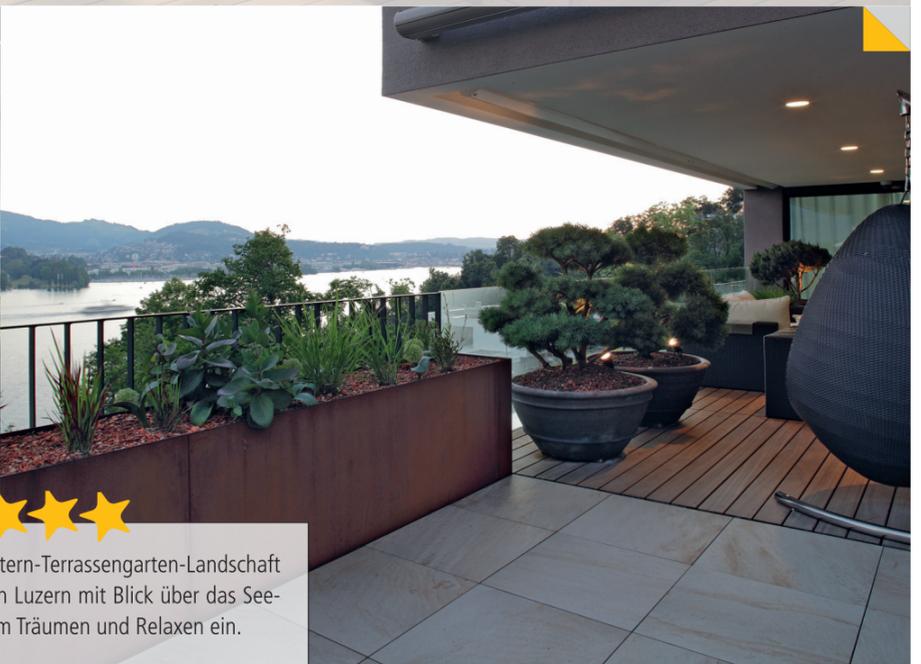
**Seit wann ist die Kneippanlage in Betrieb und wie wurde sie von den Bernaqua-Gästen aufgenommen?** Die Anlage ist seit Mitte September in Betrieb und die Gäste gaben uns bisher sehr viele positive Rückmeldungen – sie schätzen das zusätzliche Angebot.

**Haben Sie sich gut beraten und gehört gefühlt bezüglich der verwendeten Materialien, der architektonischen Passung der Anlage in die Wellnesslandschaft von Bernaqua, bei der Bauablaufplanung usw.?** Ja, wir haben uns gut beraten gefühlt und durch das Zusammenspiel von verschiedenen Partnern konnte das Maximum erreicht werden. Die Umsetzung vor Ort in gerade einmal zwei Wochen mit dem Rückbau der alten Fussbecken war sportlich, hat aber einwandfrei funktioniert.

**Was war für Sie das Besondere an der Zusammenarbeit mit der Fünfstern Garten AG, was hat Sie speziell überzeugt oder gefreut?** Dass immer nach Lösungen gesucht wurde und niemals ein „Geht nicht“ kam. Eine detaillierte Beschreibung des Bernaqua-Kneippanlagen-Projekts und dessen Umsetzung finden Sie auf unserer Homepage: [www.fuenfsterngarten.ch](http://www.fuenfsterngarten.ch) oder im kommenden Frühlingmagazin.



Die abwechslungsreiche Fünfstern-Terrassengarten-Landschaft der Überbauung Rebstockrain in Luzern mit Blick über das Seebecken und zum Pilatus lädt zum Träumen und Relaxen ein.



Der Fünfstern-Garten beim idyllischen Landhaus im Emmental bietet einen grosszügigen Sitzplatz sowie verschiedene Grün- und Steingartenflächen.



Klare Strukturen prägen diesen Fünfstern-Garten mitten im Entlebuch und trendige Materialien wie Porphyrr oder Rohstahl geben der Gartendidylle die besondere Note.

[www.fuenfsterngarten.ch](http://www.fuenfsterngarten.ch)